

Parcours VTT : 22, 35, 45 et 60 km

Dans la continuité de nos précédentes organisations, les trois éditions de Nîmes Garrigue VTT et des sept éditions des randonnées du massif du Gardon, nous avons le plaisir de vous présenter une nouvelle édition que nous espérons dans la lignée des précédentes avec du vrai VTT et qui se déroulera le DIMANCHE 19 JUIN 2011. Plusieurs parcours pour le bonheur de chacun dont un grand RAID qui vaudra le déplacement!

- **22 km** : un parcours destiné aux familles, à la portée de tous: Pas de grosses difficultés techniques, assez peu de dénivelé, mais cela reste quand même du vrai VTT !

- **35 km et le 45 km** : deux parcours destinés aux vttistes entraînés, avec quelques passages techniques, mais pas trop, nécessitant une bonne condition physique. Comme d'habitude, nous sélectionnons les meilleurs enchaînements de monotraces, tout en variant les secteurs chaque année. Vous ne serez pas déçus !

- **Raid 60 km** : Un grand tour pour les plus sportifs et les amateurs de longues distances, possédant une excellente condition physique et une bonne technique de pilotage.

Parcours Pédestre : 15 km

Comme l'an passé, nous souhaitons associer les randonneurs et faire partager le territoire du massif du Gardon (Ravito Commun, parcours séparé des VTT) à la rencontre de ses reliefs et de sa diversité naturelle. Marcheurs et vététistes ont en effet en commun ce même plaisir d'évoluer en pleine nature dans le respect de ses sentiers et via énergie propre (deux jambes deux poumons et un cœur)!

Ravitaillements

Des ravitaillements, sucrés et salés, sont proposés sur tous les parcours

Des rafraichissements seront proposés à l'arrivée (Vins de la cave de Lédenon à volonté!) .

Un déjeuner (Saucisses ou Paella, ..) sera également prévu à l'arrivée dans le parc à réserver au moment des inscriptions.

Plaque de cadre OFFERTE en souvenir !

Nombreux lots offerts par nos partenaires.

Départs de Lédenon (Gard) de 7 h 30 à 10 h 00.

35, 45 et 60 Km : A partir de 7 h 30

Dernier départ pour le raid 60 km : 9 h

15 Km : A partir de 9 heures

Règlement

Le port du casque est obligatoire.

Les parcours sont ouverts aux licenciés et non licenciés de plus de 12 ans.

Tout mineur de moins de 12 ans devra être accompagné d'un adulte participant. Pour les mineurs : Présenter une autorisation parentale.

Les participants doivent rouler UNIQUEMENT sur les parcours balisés, respecter le Code de la route et l'environnement et ne pas pénétrer sur les propriétés privées non ouvertes à la manifestation.

L'organisation décline toutes responsabilités en cas de vol ou de détérioration du matériel.

Nous remercions tous les partenaires qui nous accordent leur confiance, ainsi que les communes de Bezouze, Cabrières, Collias, Lédenon, Poulx, Saint Bonnet du Gard, Sernhac et Saint-Gervasy, pour leur soutien et l'octroi de passage sur leurs territoires.

NIMES GARRIGUE VTT

Dimanche 19 juin 2011

Raid VTT et Randonnée Pédestre dans le massif du Gardon

NIMES GARRIGUE VTT

Dimanche 19 juin 2011

Raid VTT et Randonnée Pédestre dans le massif du Gardon

Nom :
Prénom :
Adresse :
Code Postal :
Ville :
Date de naissance :
Club :
N° Licence :
e-Mail :

Tarifs

VTT Jeune (moins de 18 ans) : 3 €
VTT Licenciés : 5 € - Non licenciés : 6 €
Inscriptions sur place : + 2 €
Marcheurs & randonneurs : 5 € (*Inscript. Sur place*)
Inscriptions VTT & Marcheurs De 7H00 à 10H00
Salle du Parc, Centre du Village
Ouverture des parcours pour tous : 7H30

Inscriptions recommandées par Internet :

<http://www.velo101.com/epreuves>
www.veloledenon.com
e mail : contact@veloledenon.com



Lédénon

